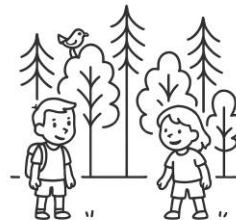


До лісу з дітьми

Ліс - безпечне місце для навчання



Не бійтеся лісу!

- Швейцарський ліс вільно доступний і безпечний.
- Багато людей гуляють або бігають в лісі - ми не самотні.
- Тут немає небезпечних тварин.
- Лісозаготівлі або полювання добре позначені та огорожені.



Навіщо ми беремо дітей до лісу?

- Навчання на природі: ліс - це живий клас. Діти безпосередньо знайомляться з рослинами і тваринами та навчаються за допомогою всіх органів чуття.
- Рух та гра: діти вільно рухаються, балансують, лазять та граються - це зміцнює їхнє тіло та самопочуття.
- Спільність і сміливість: ліс сприяє розвитку командного духу, впевненості в собі та почуття пригод. Діти вирішують завдання разом і розвиваються завдяки новому досвіду.



Практичні поради для відвідування лісу

Будь ласка, одягайте відповідний одяг:

- Зручний одяг та взуття, яке може забруднитися.
- Під час дощу та холоду: теплу куртку, що не промокає, та міцне взуття
- У сонячну погоду: закрите взуття та довгі штани (захист від кліщів)



UMWELTBERATUNG
LUZERN

Umweltberatung Luzern
Agentur Umsicht
umweltberatung-luzern.ch