

Nel bosco con i bambini

Il bosco, un luogo sicuro per imparare



Non abbiate paura del bosco!

- La foresta svizzera è liberamente accessibile e sicura.
- Molte persone passeggiano o fanno jogging nella foresta: non siamo soli.
- Non ci sono animali pericolosi.
- Le attività di disboscamento o di caccia sono ben segnalate e delimitate.

Perché portiamo i bambini nel bosco?

- Imparare nella natura: il bosco è una classe vivente. I bambini sperimentano direttamente piante e animali e imparano con tutti i sensi.
- Movimento e gioco: i bambini si muovono liberamente, stanno in equilibrio, si arrampicano e giocano - questo rafforza il loro corpo e il loro benessere.
- Comunità e coraggio: il bosco promuove lo spirito di squadra, la fiducia in se stessi e il senso dell'avventura. I bambini risolvono compiti insieme e crescono attraverso nuove esperienze.

Consigli pratici per visitare la foresta

Indossare un abbigliamento adeguato:

- Abbigliamento comodo e scarpe che si possono sporcare.
- In caso di pioggia e freddo: giacca calda e resistente alle intemperie e scarpe robuste
- In caso di sole: scarpe chiuse e pantaloni lunghi (protezione dalle zecche)



UMWELTBERATUNG
LUZERN

Umweltberatung Luzern
Agentur Umsicht
umweltberatung-luzern.ch