

En el bosque con niños

El bosque, un lugar seguro para aprender



🌲 ¡No tengas miedo del bosque!

- El bosque suizo es de libre acceso y seguro.
- Mucha gente sale a pasear o a correr por el bosque: no estamos solos.
- No hay animales peligrosos.
- La tala o la caza están bien señalizadas y acordonadas.

🏠 ¿Por qué llevamos a los niños al bosque?

- *Aprender en la naturaleza:* el bosque es un aula viva. Los niños experimentan directamente las plantas y los animales y aprenden con todos sus sentidos.
- *Movimiento y juego:* los niños se mueven libremente, hacen equilibrios, trepan y juegan, lo que fortalece su cuerpo y su bienestar.
- *Comunidad y valor:* el bosque fomenta el espíritu del equipo, la confianza en si mismo y el sentido de la aventura. Los niños resuelven tareas juntos y crecen a través de nuevas experiencias.



Consejos prácticos para visitar el bosque

Lleve ropa adecuada:

- Ropa cómoda y calzado que pueda ensuciarse.
- Con lluvia y frío: abrigo, chaqueta impermeable y calzado resistente
- Con sol: zapatos cerrados y pantalones largos (protección contra las garrapatas)



UMWELTBERATUNG
LUZERN

Umweltberatung Luzern
Agentur Umsicht
umweltberatung-luzern.ch