

Para a floresta com as crianças

A floresta, um lugar seguro para aprender



Não tenhas medo da floresta!

- A floresta suíça é de livre acesso e segura.
- Muitas pessoas fazem caminhadas ou jogging na floresta - não estamos sozinhos.
- Não existem animais perigosos.
- As zonas de abate de árvores ou de caça estão bem marcadas e isoladas.

Porque é que levamos as crianças para a floresta?

- *Aprender na natureza*: a floresta é uma sala de aula viva. As crianças experimentam diretamente as plantas e os animais e aprendem com todos os sentidos.
- *Movimento e brincadeira*: As crianças movimentam-se livremente, equilibram-se, trepam e brincam - isto fortalece o seu corpo e bem-estar.
- *Comunidade e coragem*: A floresta promove o espírito de equipa, a autoconfiança e o sentido de aventura. As crianças resolvem tarefas em conjunto e crescem através de novas experiências.

Conselhos práticos para visitar a floresta

Usar vestuário adequado:

- Roupa confortável e calçado que se possa sujar.
- À chuva e ao frio: casaco quente e resistente às intempéries e calçado robusto
- Ao sol: sapatos fechados e calças compridas (proteção contra as carraças)



UMWELTBERATUNG
LUZERN

Umweltberatung Luzern
Agentur Umsicht
umweltberatung-luzern.ch