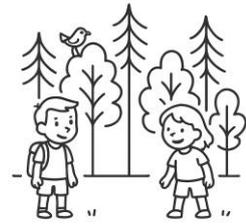


# En forêt avec les enfants

La forêt, un lieu sûr pour apprendre



## **N'ayez pas peur de la forêt!**

- La forêt suisse est librement accessible et sûre.
- De nombreuses personnes se promènent ou font leur jogging en forêt - nous n'y sommes pas seuls.
- Il n'y a pas d'animaux dangereux.
- Les coupes de bois ou les chasses sont bien signalées et barrées.

## **Pourquoi allons-nous en forêt avec les enfants ?**

- *Apprendre dans la nature* : la forêt est une salle de classe vivante. Les enfants découvrent directement les plantes et les animaux et apprennent avec tous leurs sens.
- *Mouvement et jeu* : les enfants bougent librement, se tiennent en équilibre, grimpent et jouent - cela renforce le corps et le bien-être.
- *Communauté et courage* : la forêt favorise l'esprit d'équipe, la confiance en soi et le goût de l'aventure. Les enfants résolvent des tâches ensemble et grandissent grâce à de nouvelles expériences.

## **Conseils pratiques pour la visite en forêt**

Veillez à porter des vêtements appropriés:

- Des vêtements confortables & des chaussures qui peuvent se salir.
- En cas de pluie et de froid : veste chaude et résistante aux intempéries et chaussures solides
- Par temps ensoleillé : chaussures fermées et pantalons longs (protection contre les tiques)



**UMWELTBERATUNG  
LUZERN**

Umweltberatung Luzern  
Agentur Umsicht  
umweltberatung-luzern.ch