**Lichtverschmutzung vermeiden**

Lichtverschmutzung ist die künstliche Aufhellung des Nachthimmels und hat störende Auswirkungen auf Mensch und Natur. Neben der Energieverschwendung mit ihren negativen Folgen kann Lichtverschmutzung auch den Schlafrhythmus der Menschen durcheinanderbringen. Zugvögel, Insekten und Fledermäuse leiden besonders unter der übertriebenen nächtlichen Beleuchtung von Gärten und Aussenraum. Das kann zum Erlöschen von ganzen Populationen führen. Sogar Pflanzen und Wasserlebewesen werden negativ beeinflusst. Die Lichtverschmutzung nimmt weltweit zu. Mit ein paar einfachen Grundsätzen können alle etwas zur Eindämmung der Lichtverschmutzung tun:

* Fragen Sie sich: Ist die Leuchte wirklich notwendig?
* Beleuchten Sie von oben nach unten.
* Leuchten so abschirmen, dass die Lichtquelle nicht sichtbar ist.
* Beleuchtungsstärke und Beleuchtungsart der Situation anpassen.
* Leuchtdauer zeitlich begrenzen – die wenigsten Leuchten müssen die ganze Nacht brennen!

Weitere Tipps erhalten Sie auf unserer Webseite.

[Lichtverschmutzung | Umweltberatung Luzern (umweltberatung-luzern.ch)](https://umweltberatung-luzern.ch/lichtverschmutzung)

Gerne beraten wir Sie kostenlos – Ihre Umweltberatung Luzern

Kostenlose Auskünfte zu Umwelt und Energie für alle Luzernerinnen und Luzerner

[www.umweltberatung-luzern.ch](http://www.umweltberatung-luzern.ch)