**Durch Energiesparmassnahmen weniger Lichtverschmutzung**

Energie könnte im kommenden Winter knapp werden. Viele Tipps und Ratschläge um Energie einzusparen, werden zurzeit kommuniziert, so auch das Beleuchtungsthema. Viele Luzerner Gemeinden folgen den Anweisungen des Bundes und versuchen dem drohenden Strommangel im Winter, unter anderem durch reduzierte Aussenbeleuchtungsmassnahmen vorzubeugen.

Der positive Nebeneffekt dieser Massnahmen ist weniger Lichtverschmutzung. Denn künstlich erzeugtes Licht ist für Mensch und Tier schädlich. Bei uns Menschen wird der Tag-Nacht-Rhythmus gestört, was zu Schlafstörungen und Schlafmangel führen kann. Tiere, insbesondere Insekten werden durch künstliches Licht angezogen, was nicht selten der Tod für diese bedeutet.

Auch im privaten Bereich kann Jede und Jeder etwas dazu beitragen. Hier ein paar einfache Tipps, die dem Energiemangel, den finanziellen Auslagen und den negativen Auswirkungen auf Mensch und Tier entgegenwirken:

* Tagsüber die Sonne als Lichtquelle nutzen (Vorhänge, Jalousien öffnen)
* Lampen mit einer hohen Energieeffizienzklasse einsetzen (LED)
* Lampen zweckmässig einsetzen: Beispielsweise genügt zum Lesen eine Kleinlampe
* Bewegungssensoren montieren: Im Treppenhaus, Keller oder beim Hauszugang. Diese reduzieren den Strom enorm und stärken zudem das Sicherheitsgefühl
* Kerzen oder Solar-Lichterketten anstelle von herkömmlichen Weihnachtsbeleuchtungen verwenden

Weitere Tipps erhalten Sie auf unserer Webseite.

[Energie sparen | Umweltberatung Luzern (umweltberatung-luzern.ch)](https://umweltberatung-luzern.ch/themen/gebaeude-energie/energie-sparen)

[Lichtverschmutzung | Umweltberatung Luzern (umweltberatung-luzern.ch)](https://umweltberatung-luzern.ch/lichtverschmutzung)

Gerne beraten wir Sie kostenlos – Ihre Umweltberatung Luzern

Kostenlose Auskünfte zu Umwelt und Energie für alle Luzernerinnen und Luzerner

[www.umweltberatung-luzern.ch](http://www.umweltberatung-luzern.ch)